

Legionella-informatiebrief seizoen 2013

Met deze brief informeert de ledenraad u over legionella en wat u kunt doen om het risico te beperken. De brief is in de vorm van een aantal vragen en de daarbij horende antwoorden.

Voor nadere informatie verwijzen wij u naar officiële informatie van de overheid en van Vitens, de lokale waterleverancier. Ook kunt u over zaken die specifiek de VVE betreffen contact opnemen met de ledenraad; ledenraad@vve-egelshoek.org. De verplichte risico-analyse en het beheerplan staan op de website www.vve-egelshoek.org, tab Legionella onder Reglementen. Deze brief is grotendeels identiek aan de brief die u begin 2012 heeft ontvangen; het regelmatig verstrekken van deze informatie is onderdeel van het beheerplan.

Loop ik thuis of in mijn recreatie-bungalow kans op een legionellabesmetting?

Vraag en antwoord

Wat is legionella?

Legionella, met name bekend als veroorzaker van de veteranen(legionairs)ziekte, is een bacterie die voorkomt in de grond en in het water. Ook in leidingwater, maar de hoeveelheden zijn vaak zo gering dat ze geen gevaar vormen voor de gezondheid. Een probleem ontstaat echter als de bacterie zich kan vermenigvuldigen. Dit gebeurt vooral in stilstaand water met een temperatuur tussen de 25°C en 50°C.

In hoge concentratie kunnen legionellabacteriën dus de veteranenziekte veroorzaken. Besmetting vindt plaats via de luchtwegen, door het inademen van een nevel van kleine druppeltjes water met de bacterie. De ziekteverschijnselen kunnen uiteenlopen van een fikse verkoudheid tot zware griep en longontsteking.

Overigens is het aantal legionella-besmettingen in Nederland relatief gering; u dient echter voorzichtigheid te betrachten wanneer u of leden van uw huishouden tot een risicogroep behoort (ouderen, verlaagde weerstand door andere aandoeningen of medicijngebruik, zeer jonge kinderen).

U kunt dus alleen door de legionellabacterie worden besmet als het besmette water wordt verneveld en u dit inademt. Verneveling van water vindt plaats bij huishoudelijk gebruik van leidingwater (zoals douchen), maar ook in bubbelbaden (whirlpools).

Warmwatertoestellen afstellen

Om een warmwater temperatuur van minimaal 55°C te krijgen, is het van belang dat het warmwatertoestel op minimaal 55°C is afgesteld. Voor boilers geldt een temperatuur van minimaal 60°C en voor doorstroomtoestellen zoals geisers en combiketels geldt een temperatuur van 55°C. De temperatuur van het water kunt u bij de kraan meten met een thermometer die een bereik heeft van 0 tot 100°C of u kunt de temperatuur laten meten door uw installateur/leverancier.

Douche en risico legionellabesmetting?

Als u na enige weken afwezigheid wilt douchen, is het verstandig de douche eerst 2 minuten door te laten spoelen met heet water (55-60°C), daarna 2 minuten met koud water. Houd bij het doorspoelen de douchekop bij de afvoerput, of liever nog, in een emmer gevuld met (koud) water. Dit vermindert de kans op een legionellabesmetting.

Bubbelbad en risico legionellabesmetting?

Om een legionellabesmetting te voorkomen, kunt u uw bubbelbad het beste iedere keer vullen met water uit een warmwatertoestel dat is afgesteld op minimaal 60°C. U moet het bad leeg laten lopen na gebruik en het regelmatig schoonmaken met huishoudmiddelen, zoals chloor. Het is belangrijk dat u de filters geregeld vervangt of grondig schoonmaakt.

Kranen en risico legionellabesmetting?

Kranen waarvan de leidingen bovengronds of bijna bovengronds liggen, kunnen een risico vormen. Door de buitentemperatuur kan het water opwarmen tot een temperatuur waar legionella in kan groeien. Dat komt vooral voor als de kraan weinig wordt gebruikt. Als het water wordt gebruikt voor douchen of sproeien is het belangrijk om de kraan en de leidingen eerst goed te laten doorspoelen, zie [Douche en risico legionellabesmetting](#).

Tuinslang / hogedrukreiniger en risico legionellabesmetting?

Bij gebruik van een tuinslang is het risico over het algemeen klein als u de slang aansluit op de koudwaterleiding. Zelden zal de temperatuur in een dergelijk systeem langere tijd boven de 25°C zijn en blijven. Als gebruik wordt gemaakt van een (flexibele) tuinslang, die gedurende langere tijd in de zon blijft liggen, minder vaak gebruikt wordt en stilstaand water bevat, neemt het risico op groei van de bacterie toe. Daarom is het raadzaam de tuinslang en het douche- en sproeisysteem na gebruik leeg te laten lopen.

Voor hogedrukreinigers geldt ook dat eventuele voorraadvaten/slangen niet gedurende langere tijd stilstaand water met een temperatuur tussen 25 en 55°C mogen bevatten om groei van legionellabacteriën te voorkomen. Ook hierbij is legionellagroei te voorkomen door hogedrukreinigers met een voorraadvat na gebruik te legen en voor gebruik te vullen met schoon leidingwater, met bij voorkeur een temperatuur onder de 25°C of boven de 60°C.

Risico legionellabesmetting airconditioning en luchtbevochtigers?

Als water in vernevelde vorm uit de airconditioning komt, kan de legionellabacterie zich verspreiden. Hoe u dit voorkomt kunt u navragen bij de leverancier van het apparaat. Een huishoudelijke airco-installatie met een gesloten koeling kan geen legionellabesmetting veroorzaken. Een luchtbevochtiging die met verdamping werkt, vormt ook geen risico. Typen luchtbevochtigers die werken met verneveling vormen wel een risico. U verkleint dit risico door de sproeiers van luchtbevochtigers wekelijks schoon te maken met chloor.

Is watermonsters nemen verplicht voor de VVE?

Zoals gezegd komt legionella op veel plaatsen voor. Beheersmaatregelen en het nemen van watermonsters zijn alleen op locaties zoals ziekenhuizen, verpleeghuizen, zwembaden en hotels noodzakelijk. Voor een recreatie-terrein als het onze geldt dit volgens de nieuwe waterleidingwet ook, hoewel het risico gering is.

De VVE is daarom wettelijk verplicht om halfjaarlijks watermonsters te laten nemen door een gecertificeerd bedrijf, in het voor- en najaar. Dit gebeurt in samenspraak met de BV-Egelshoek, zodat monsternamen voor de terreinen E1 en E2/E3 gelijktijdig kan gebeuren. De samenwerking is dan voordeliger omdat we dan kosten kunnen delen. Voor terrein E1 (VVE terrein) dienen 6 monsters te worden genomen. U wordt vriendelijk verzocht om uw medewerking te verlenen aan de inspecteur door deze kort toegang tot de recreatiebungalow te verlenen. De inspecteur zal een watermonster aftappen bij een kraan in de buurt van de douche.

Welke maatregelen in en om de (recreatie) woning?

Anders dan bij de verhuurbungalows wordt het niet noodzakelijk geacht om bij de individuele recreatiebungalows regelmatig de temperatuur te meten of te spoelen. De recreant-eigenaar is meermalen op maatregelen gewezen die hij/zij zelf dient uit te voeren. Op bungalowpark 'de Egelshoek' maken vrijwel alle recreanten in hun vakantiewoning gebruik van een elektrische huurboiler van Eneco. Uit meerdere metingen in de huurbungalows is komen vast te staan dat de temperatuur van het water uit het voorraadtoestel (boiler) tot aan het verste tappunt is altijd minimaal 72 graden bedraagt.

De gebruiker mag niet zelf aan de huurboiler sleutelen en Eneco komt geen boilers reinigen. Volgens Eneco, de verhuurder, is de kans, dat in het type boilers dat wij op het park in gebruik hebben een legionella besmetting ontstaat zo goed als uitgesloten, mits de boiler regelmatig opgewarmd wordt. Een jaarlijkse onderhouds- / schoonmaakbeurt is niet nodig. Het plaatsen van een temperatuurmeter op de uitgaande warmwaterleiding is volgens de technische dienst van Eneco overbodig omdat de vaste thermostaat op 75 - 85 graden is staat afgesteld.

Bij regelmatig gebruik spoelen ook mogelijke slibresten weg. Volgens Eneco zijn er voor deze warmwaterapparatuur (boiler) geen bijzondere beheersmaatregelen nodig.

Wanneer u een ander warmwaterapparaat heeft dient u er zorg voor te dragen dat de temperatuur zodanig is afgesteld dat het warme water bij de tappunten nog minimaal 55 graden is. Afstellen op ca 65 graden is gebruikelijk.

Het is in principe verstandig om alle leidingen na langdurige afwezigheid zo'n tien minuten door te spoelen, met name na een warme periode.

Ook wordt de eigenaren nog gewezen op een aantal voorzieningen die het risico van een legionella-besmetting binnen de bungalow kan sterk kan verminderen:

- Terugstroombeveiliging op wasmachines en vaatwassers
- Het verwijderen van en vermijden van 'dode' stukken leiding
- Leidingen bij voorkeur in een wand die niet direct door de zon wordt beschenen, of het toepassen van afdoende isolatie.

Controle terugslagkleppen bij uw meter / aansluiting?

Ieder najaar zal de VVE bij ca. 10% van de aansluitingen op het VVE terrein de terugslagkleppen laten controleren. In 2013 zullen, net als in 2011 en 2012, gelijktijdig bij alle aansluitingen de toestand van de meters en putten worden gecontroleerd en de meterstand worden afgelezen. Dit laatste gebeurt vooral om te voorkomen dat grote onopgemerkte lekverliezen ontstaan.

Degenen bij wie de put niet toegankelijk is wordt vriendelijk verzocht om óf de loodgieter kort toegang tot de meter te verlenen óf zelf zo snel mogelijk na de opname de stand van de meter door te geven. Het tijdstip van de opname zal nader bekend worden gemaakt in de nieuwsbrief.

Als u een beschadigd of ontbrekend putdeksel hebt kunt u bij de ledenraad (beheer@vve-egelshoek.org) om een vervangend putdeksel vragen.